

Zródło: Z. Kulaga, M. Litwin, A. Grajda, B. Gurtzkowska, A. Świąder-Łeśniak, A. Różdżyńska-Świątkowska, M. Gózdź, M. Wojtyło i zespoły badawcze projektów OLAF i OLA, „Normy rozwojowe wysokości i masy ciała, wskaźnika masy ciała, obwodu talii i ciśnienia tętniczego dzieci i młodzieży w wieku 0–18 lat”, Standardy Medyczne Pediatria, rok 2015, nr 1, tom 12, Supplement 1.

## IX. WIZYTA PATRONAŻOWA LEKARZA PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ 1–4. tydzień życia

1. Wiek kalendarzowy ..... wiek postkoncepcyjny<sup>2)</sup> .....
2. Długość ciała ..... cm
3. Obwód głowy ..... cm (zaznaczyć na siatce centylowej)
4. Obwód klatki piersiowej ..... cm
5. Ciężę przednie ..... szwy czaszkowe .....
6. Przyjmowane leki .....
7. Badanie lekarskie (zwrócić uwagę na zmiany na błonie śluzowej jamy ustnej – guzki Bohna, perły Ebsteina, nadziąśłaki wrodzone, nieprawidłowości wędzidełek, warg i języka)
  - skóra .....
  - głowa .....
  - szyja .....
  - oczy .....
  - uszy .....
  - jama ustna/gardło .....
  - węzły chłonne .....
  - płuca .....
  - serce .....
  - brzuch .....
  - układ moczowo-płciowy .....
  - układ kostno-stawowy .....
  - stan odżywienia .....
8. Żywienie:
  - wyłącznie piersią
  - mieszane
  - sztuczne
- skuteczność karmienia piersią, częstotliwość i objętość posiłków w przypadku żywienia sztucznego, wprowadzanie żywności dodatkowej .....
9. Ocena neurorozwojowa .....

<sup>2)</sup> Dla dzieci urodzonych przed zakończeniem 37. tygodnia ciąży.

10. Ważne dane z wywiadu od rodzica/opiekuna

- Zauważone niepokojące objawy: tak  nie
- trudności ze ssaniem  połykaniem
- bezdech  wymioty  drgawki  płacz przernikliwy  kwilenie
- brak reakcji na dźwięki
- Inne (kto opiekuje się dzieckiem, zachowanie, aktywność, rytm dnia, doznane urazy)
- .....
- .....
- .....

11. Warunki mieszkaniowe: bardzo dobre  dobre  przeciętne  złe
12. Odchylenia w badaniach dodatkowych .....
13. Zalecenia .....
- .....

14. Porada żywieniowa .....

.....

Żywność .....

..... witaminy .....

.....

15. Zlecone konsultacje .....

.....

16. Zlecone badania diagnostyczne .....

.....

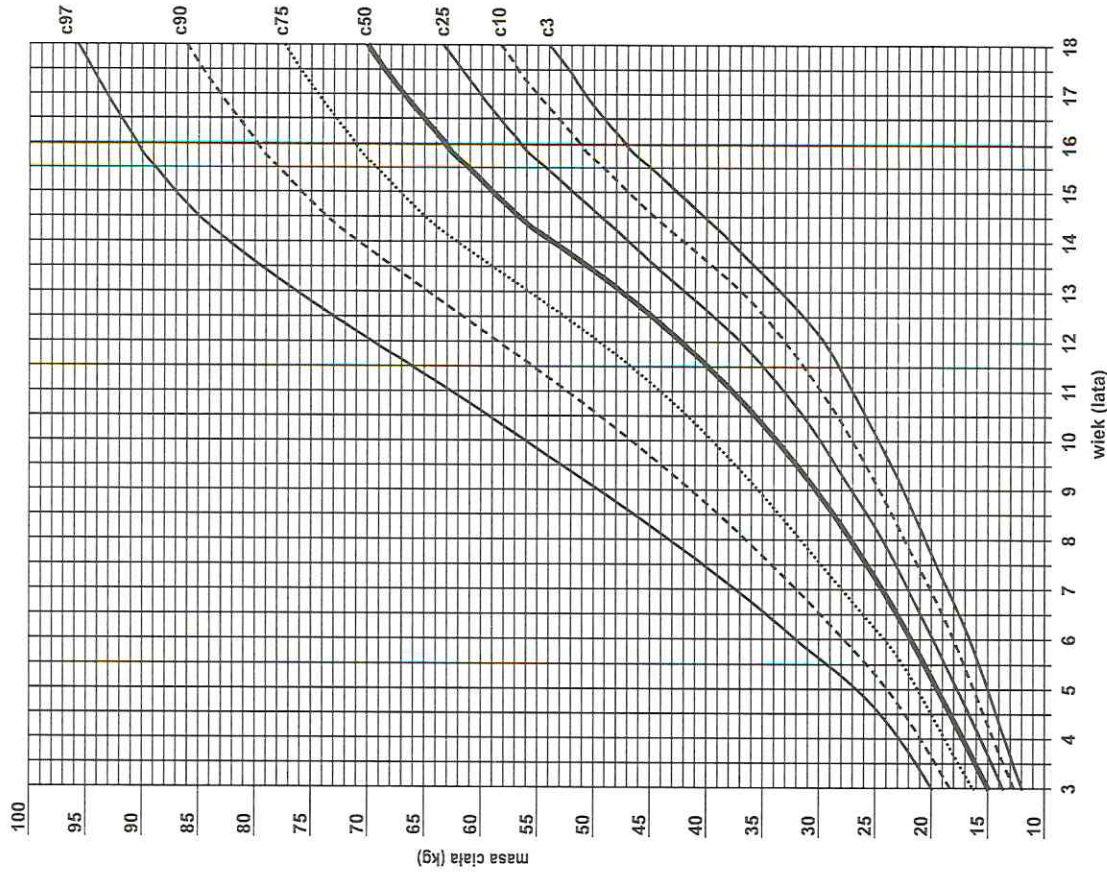
.....

Data .....

Oznaczenie lekarza

.....

Siatka centylowa masy ciała chłopców w wieku 3–18 lat



Źródło: Z. Kutaga, M. Litwin, A. Grajda, B. Gurzkowska, A. Świąder-Leśniak, A. Różdżyńska-Swiątkowska, M. Gózdź, M. Wojtyło i zespoły badawcze projektów OLAF i OLA, „Normy rozwojowe wysokości i masy ciała, wskaźnika masy ciała, obwodu talii i ciśnienia tętniczego dzieci i młodzieży w wieku 0–18 lat”, Standardy Medyczne Pediatria, rok 2015, nr 1, tom 12, Supplement 1.