

Data	Temat zajęć	Prowadząca
14.06	Rozpoczęcie kursu, prawa kobiet ciężarnych i rodzących, standard opieki okołoporodowej.	mgr spec. Piel. Rodzinnego Barbara Szyszka
21.06	Przebieg ciąży fizjologicznej, dolegliwości w czasie ciąży i sposoby radzenia sobie z nimi, profilaktyka chorób zakaźnych w ciąży. Stany nagłe.	mgr Aleksandra Kubiak
23.06	Ćwiczenia usprawniające w czasie ciąży, ćwiczenia mięśni dna miednicy, ćwiczenia relaksacyjne.	mgr Aleksandra Kubiak
28.06	Dieta w czasie ciąży i laktacji, zapobieganie cukrzycy ciężarnych. Profilaktyka otyłości wśród dzieci, zapobieganie próchnicy u dzieci. Rozszerzanie diety niemowlaka.	mgr Monika Zych-Borysewicz
30.06	Przygotowanie do porodu siłami natury oraz do porodu poprzez cięcie cesarskie. Plan porodu.	mgr spec. Piel. Ginekologiczno- położniczego Aleksandra Gumna
5.07	Łagodzenie bólu porodowego. Pozycje wertykalne. Ćwiczenia przygotowujące do porodu.	mgr spec. Piel. Ginekologiczno- położniczego Aleksandra Gumna
7.07	Pierwszy kontakt z noworodkiem, badania przesiewowe i szczepienia ochronne wykonywane u noworodka. Stany przejściowe noworodka. Wyprawka noworodka.	mgr Monika Zych-Borysewicz
12.07	Pielęgnacja noworodka, opieka nad noworodkiem w warunkach domowych, pierwsza pomoc dla noworodka	mgr Monika Zych-Borysewicz
14.07	Masaż Shantala, chustonoszenie.	mgr Aleksandra Kubiak
19.07	Karmienie piersią w teorii i praktyce.	spec. Piel. Rodzinnego i położniczego Renata Wilewicz
21.07	Przebieg porodu, ćwiczenia w porodu, pielęgnacja ran poporodowych.	lic. Anita Beskiewicz
26.07	Psychoterapia – jak radzić sobie w nowej roli rodzica.	Anna Kario-Skoczylas
28.06	Zakończenie kursu, oprowadzenie po oddziale i Sali porodowej.	mgr spec. Piel. Rodzinnego Barbara Szyszka