

BEZPŁATNA PRZYSZPITALNA SZKOŁA RODZENIA

KONTAKT TELEFONICZNY: 91 578 93 35

E-MAIL: SZKOLARODZENIA@ZOSTARGARD.PL

Zajęcia w systemie - **1 spotkanie w tygodniu trwające 2 godziny.**

Czas trwania kursu - **7 tygodni.**

Ilość kursantów uczestniczących w 1 kursie - **do 15 osób.**

Zajęcia prowadzą położne:

BARBARA SZYSZKA – mgr położnictwa, specjalista pielęgniarstwa rodzinnego, edukator laktacyjny,

RENATA WILEWICZ – specjalista pielęgniarstwa rodzinnego i położniczego, edukator laktacyjny,

AGATA JUCHNOWICZ – licencjat położnictwa,

AGNIESZKA FIJOŁEK – licencjat położnictwa.

Zajęcia odbywają się w budynku H (stołówka).

Harmonogram kursu w szkole rodzenia

(temat zajęć/forma zajęć):

Lp.	Temat zajęć	Forma zajęć*
1	Powitanie uczestników kursu (ankiety, test wiedzy) Fizjologia i patologia ciąży. Badania diagnostyczne i testy przesiewowe w ciąży. Zachowania prozdrowotne. Profilaktyka zaburzeń rozwojowych płodu i noworodka. Przygotowanie do porodu.	T 2 godziny

Lp.	Temat zajęć	Forma zajęć*
2	Przebieg porodu i współpraca z personelem. Metody łagodzenia bólu porodowego. Zalety porodu naturalnego. Ćwiczenia oddechowe. Pozycje wertykalne. Rola osoby towarzyszącej podczas porodu. Cięcie cesarskie.	T+P 2 godziny
3	Połów + ćwiczenia usprawniające Fizjologia połogu Usprawnianie Higiena w połogu i odżywianie Połów po cięciu cesarskim	T+P 2 godziny
4	Noworodek Postępowanie z noworodkiem po porodzie Stany przejściowe Pielęgnacja noworodka Szczepienia, badania przesiewowe	T 2 godziny
5	Pielęgnacja noworodka i pierwsza pomoc u noworodka, niemowlęcia i małego dziecka	T+P 2 godziny
6	Karmienie piersią w teorii i praktyce.	T + P 2 godziny
7	Zakończenie kursu, podsumowanie, zwiedzanie oddziału (sale porodowe i poporodowe)	P 2 godziny

* T – teoretyczne, P – praktyczne

Kursy dla kobiet ciężarnych z partnerami i bez partnerów	Termin zajęć
<p style="text-align: center;">1 kurs (godz. 18,00-20,00)</p>	<p style="text-align: center;">02.01.2020 - rozpoczęcie</p> <p style="text-align: center;">09.01.2020</p> <p style="text-align: center;">16.01.2020</p> <p style="text-align: center;">23.01.2020</p> <p style="text-align: center;">30.01.2020</p> <p style="text-align: center;">06.02.2020</p> <p style="text-align: center;">13.02.2020 – zakończenie</p>
<p style="text-align: center;">2 kurs (godz. 18,00-20,00)</p>	<p style="text-align: center;">20.02.2020 - rozpoczęcie</p> <p style="text-align: center;">27.02.2020</p> <p style="text-align: center;">05.03.2020</p> <p style="text-align: center;">12.03.2020</p> <p style="text-align: center;">19.03.2020</p> <p style="text-align: center;">26.03.2020</p> <p style="text-align: center;">02.04.2020- zakończenie</p>
<p style="text-align: center;">3 kurs (godz. 18,00-20,00)</p>	<p style="text-align: center;">09.04.2020 - rozpoczęcie</p> <p style="text-align: center;">16.04.2020</p> <p style="text-align: center;">23.04.2020</p> <p style="text-align: center;">30.04.2020</p> <p style="text-align: center;">07.05.2020</p> <p style="text-align: center;">14.05.2020</p> <p style="text-align: center;">21.05.2020 – zakończenie</p>
<p style="text-align: center;">4 kurs (godz. 18,00-20,00)</p>	<p style="text-align: center;">28.05.2020 – rozpoczęcie</p> <p style="text-align: center;">04.06.2020</p> <p style="text-align: center;">18.06.2020</p> <p style="text-align: center;">25.06.2020</p>

Kursy dla kobiet ciężarnych z partnerami i bez partnerów	Termin zajęć
	02.07.2020 09.07.2020 16.07.2020 – zakończenie
5 kurs (godz. 18,00-20,00)	23.07.2020 - rozpoczęcie 30.07.2020 06.08.2020 13.08.2020 20.08.2020 27.08.2020 03.09.2020 – zakończenie
6 kurs (godz. 18,00-20,00)	10.09.2020 - rozpoczęcie 17.09.2020 24.09.2020 01.10.2020 08.10.2020 15.10.2020 22.10.2020 – zakończenie
7 kurs (godz. 18,00-20,00)	29.10.2020 - rozpoczęcie 05.11.2020 12.11.2020 19.11.2020 26.11.2020 03.12.2020 10.12.2020 - zakończenie