

Lp.	Imię i nazwisko	Kwalifikacje
1.	RENATA WILEWICZ	POŁOŻNA – specjalista w dziedzinie pielęgniarstwa rodzinnego i położniczego; edukator laktacyjny – staż pracy 26 lat
2.	JOANNA SOWA – KRAWCZAK	Dr FIZJOTERAPII – staż pracy 6 lat
3.	ALEKSANDRA GUMNA	Mgr POŁOŻNICTWA – edukator laktacyjny, staż pracy 6 lat
4.	DOMINIKA MARKOWSKA	MGR PSYCHOLOG – staż w zawodzie 17 lat
5.	MONIKA ZYCH	LICENCJAT DIETETYK - LICENCJAT POŁOŻNICTWA, staż pracy 1 rok
6.	BARBARA SZYSZKA	Mgr POŁOŻNICTWA – specjalista pielęgniarstwa rodzinnego, edukator laktacyjny, staż pracy 15 lat

Harmonogram kursu w szkole rodzenia (temat zajęć/forma zajęć*/osoba prowadząca):

Lp.	Temat zajęć	Forma zajęć*	Osoba prowadząca
1	Powitanie uczestników kursu (ankiety, test wiedzy) Fizjologia i patologia ciąży. Badania diagnostyczne i testy przesiewowe w ciąży. Zachowania prozdrowotne. Profilaktyka zaburzeń rozwojowych płodu i noworodka. Przygotowanie do porodu.	T	Barbara Szyszka (2 godz.)
2	Przebieg porodu i współpraca z personelem. Metody łagodzenia bólu porodowego. Zalety porodu naturalnego. Ćwiczenia oddechowe. Pozycje wertykalne. Cięcie cesarskie.	T+P	Barbara Szyszka (2godz.)
3	Psychologiczne aspekty ciąży i porodu. Profilaktyka zaburzeń emocjonalnych okresu poporodowego.	T	Dominika Markowska (2 godz.)
4	Żywność w okresie ciąży i laktacji. Suplementacja w okresie ciąży i laktacji. Zapobieganie zakażeniom drogą pokarmową. Profilaktyka otyłości u rodziców oraz noworodków, niemowląt i małych dzieci. Profilaktyka cukrzycy. Profilaktyka próchnicy.	T	Monika Zych (2godz.)
5	Przebieg porodu – opieka i pielęgnacja w warunkach szpitalnych	T	Barbara Szyszka (2godz.)
6	Karmienie piersią w teorii i praktyce.	T + P	Renata Wilewicz (2godz.)
7	Opieka nad noworodkiem i niemowlęciem w warunkach szpitalnych i domowych. Badania diagnostyczne i testy przesiewowe u noworodka. Profilaktyka zaburzeń rozwojowych noworodka, niemowlęcia i małego dziecka. Profilaktyka wybranych schorzeń wieku dziecięcego (choroby zakaźne, próchnica).	T	Aleksandra Gumna (2godz.)
8	Pielęgnacja noworodka. Pierwsza pomoc u noworodka, niemowlęcia i małego dziecka.	P	Barbara Szyszka (2godz.)
9	Gimnastyka przygotowująca do porodu, w tym: nauka oddychania torem przeponowym, ćwiczenia mięśni dna miednicy, ćwiczenia odprężające, rozluźniające, trening oddechowy przygotowujący do porodu, nauka ćwiczeń w poszczególnych fazach porodu, pozycje przeciwbólowe w pierwszej fazie porodu, pozycje porodowe, ćwiczenia relaksacyjne, ćwiczenia po porodzie i w okresie porodu. Masaż noworodkowy Shantala	P	Joanna Sowa (2godz.)
10	Zwiedzanie oddziału (sale porodowe i poporodowe).	P	Barbara Szyszka (2godz.)

* T – teoretyczne, P – praktyczne

Kursy dla kobiet ciężarnych bez osoby towarzyszącej	Termin zajęć	Kursy dla kobiet ciężarnych z partnerami	Termin zajęć
1 kurs (godz. 18,00-20,00)	20.03.2018r 27.03.2018r 03.04.2018r 10.04.2018r 17.04.2018r 24.04.2018r 02.05.2018r 08.05.2018r 15.05.2018r 19.05.2018r	7 kurs (godz. 18,00-20,00)	22.03.2018r 29.03.2018r 05.04.2018r 12.04.2018r 19.04.2018r 26.04.2018r 05.05.2018r 10.05.2018r 17.05.2018r 21.05.2018r
2 kurs (godz. 16,00-18,00)	08.05.2018r 15.05.2018r 22.05.2018r 29.05.2018r 05.06.2018r 12.06.2018r 19.06.2018r 26.06.2018r 03.07.2018r 10.07.2018r	8 kurs (godz. 16,00-18,00)	10.05.2018r 17.05.2018r 24.05.2018r 01.06.2018r 07.06.2018r 14.06.2018r 21.06.2018r 28.06.2018r 05.07.2018r 12.07.2018r
3 kurs (godz. 18,00-20,00)	22.05.2018r 29.05.2018r 05.06.2018r 12.06.2018r 19.06.2018r 26.06.2018r 03.07.2018r 10.07.2018r 17.07.2018r 21.07.2018r	9 kurs (godz. 18,00-20,00)	24.05.2018r 01.06.2018r 07.06.2018r 14.06.2018r 21.06.2018r 28.06.2018r 05.07.2018r 12.07.2018r 19.07.2018r 23.07.2018r
4 kurs (godz. 18,00-20,00)	24.07.2018r 31.07.2018r 07.08.2018r 14.08.2018r 21.08.2018r 28.08.2018r 04.09.2018r 11.09.2018r 18.09.2018r 22.09.2018r	10 kurs (godz. 18,00-20,00)	26.07.2018r 02.08.2018r 09.08.2018r 16.08.2018r 23.08.2018r 30.08.2018r 06.09.2018r 13.09.2018r 20.09.2018r 24.09.2018r
5 kurs (godz. 16,00-18,00)	04.09.2018r 11.09.2018r 18.09.2018r 25.09.2018r 02.10.2018r 09.10.2018r 16.10.2018r 23.10.2018r 30.10.2018r 06.11.2018r	11 kurs (godz. 16,00-18,00)	06.09.2018r 13.09.2018r 20.09.2018r 27.09.2018r 04.10.2018r 11.10.2018r 18.10.2018r 25.10.2018r 31.10.2018r 03.11.2018r
6 kurs (godz. 18,00-20,00)	25.09.2018r 02.10.2018r 09.10.2018r 16.10.2018r	12 kurs (godz. 18,00-20,00)	27.09.2018r 04.10.2018r 11.10.2018r 18.10.2018r

	23.10.2018r 30.10.2018r 06.11.2018r 13.11.2018r 20.11.2018r 24.11.2018r		25.10.2018r 31.10.2018r 08.11.2018r 15.11.2018r 22.11.2018r 24.11.2018r
--	--	--	--