

## **WYPRAWKA DO SZPITALA - DLA MAMY**

### Dokumenty

- dowód osobisty
- karta ciąży
- badanie grupy krwi – ( jeśli ujemne Rh badanie na obecność przeciwciał anty – Rh
- aktualne badania ( mocz, morfologia, HBs, WR, cukier, GBS, USG, )
- NIP pracodawcy

### Ubrania

- koszula nocna min. 3-4 szt.
- biustonosz dla karmiących matek 2 szt.
- majtki jednorazowe
- szlafrok
- kapcie/ klapki pod prysznic

### Higiena

- duże podpaski
- płyn do higieny intymnej
- ręczniki
- pasta i szczoteczka do zębów
- wkładki ochronne do biustonosza
- przybory toaletowe

### Inne

- sztućce
- kubek
- woda mineralna
- herbatka laktacyjna